Медицинская помощь по ОМС: что изменится для пациентов в 2026 году?

Ежегодно Правительство РФ утверждает Программу государственных гарантий, призванную обеспечить граждан бесплатной, качественной и доступной медицинской помощи. Документ на 2026 год разработан с учетом стратегических задач, поставленных Президентом России. Его главная цель – не просто увеличить продолжительность жизни граждан, а значительно повысить её качества. Разбираемся, какие ключевые нововведения ждут пациентов с полисом ОМС уже в ближайшее время.

От центров здоровья к центрам медицины здорового долголетия

Ключевой тренд новой Программы госгарантий – смещение акцента на профилактику. Созданные на базе поликлиник центры здоровья с 2026 года трансформируются в центры медицины здорового долголетия. Теперь на их базе можно будет пройти обследования, направленные на оценку функциональных и адаптивных резервов организма.

«*Основная задача – выявить факторы риска, которые могут привести к преждевременному старению и развитию хронических неинфекционных заболеваний,* – поясняет Валентина Ярцева, директор Новокузнецкого филиала Территориального фонда ОМС Кемеровской области – Кузбасса. – *По сути, это комплексный «чек-ап» для тех, кто хочет прожить до глубокой старости, оставаясь активным и здоровым как можно дольше».*

Сердце под контролем: сроки ожидания сокращены вдвое

Одно из самых значимых изменений 2026 года – сокращение сроков ожидания медицинской помощи для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Теперь при подозрении на заболевание сердечно-сосудистой системы врачи-специалисты (например, врач-кардиолог) должны проконсультировать пациента в течение трех рабочих дней, а необходимые инструментальные и лабораторные исследования должны быть проведены в течение семи рабочих дней. Ранее сроки проведения консультаций и диагностических исследований не должны были превышать 14 рабочих дней.

Скорректированы и сроки ожидания плановой госпитализации: теперь получить специализированное лечение в стационаре можно вдвое быстрее – за семь рабочих дней вместо прежних 14-ти.

Дистанционный контроль: врач всегда на связи

Впервые в базовую программу ОМС включено положение о проведении дистанционного наблюдения за пациентами с артериальной гипертензией и с сахарным диабетом. Специальные глюкометры и тонометры с функцией передачи показателей глюкозы в крови и артериального давления через мобильное приложение позволяют лечащему врачу в режиме реального времени отслеживать состояние здоровья пациентов.

«*Врач видит динамику показателей онлайн,* – комментирует Валентина Сергеевна. – *Это дает возможность своевременно корректировать лекарственную терапию, назначать очные и дистанционные консультации и предотвращать острые состояния, не дожидаясь визита пациента с жалобами на самочувствие».*

Холестерин – в фокусе особого внимания

С 2026 года при прохождении профилактических осмотров и диспансеризации гражданам будет проводиться анализ крови на определение уровня липопротеида (а) – однократно для всех пациентов в возрасте с 18 до 40 лет, а также оценку липидного профиля (детальный анализ холестерина и его фракций, триглицеридов). Периодичность проведения данного обследования зависит от возраста пациента:

- с 18–39 лет – один раз в шесть лет,
- с 40 лет и старше – один раз в три года.

Эти диагностические исследования позволяют выявить признаки дислипидемии (повышенного уровня холестерина), оценить риски развития атеросклероза и других сердечно-сосудистых заболеваний и своевременно начать профилактику и лечение, чтобы предотвратить развитие сосудистых катастроф.

Борьба с гепатитом С

Продолжается системная работа по борьбе с хроническим вирусным гепатитом С. В Программе государственных гарантий на 2026 год предусмотрены нормативы по его диагностике. Так, в рамках диспансеризации граждане в возрасте от 25 лет и старше смогут бесплатно сдать анализ крови на определение РНК вируса гепатита С (методом ПЦР) – с периодичностью один раз в 10 лет. Это высокоточное исследование позволяет обнаружить болезнь на ранней стадии, даже при отсутствии симптомов заболевания.

Репродуктивное здоровье: новые возможности

Демографическим вопросам в новой Программе госгарантий уделено особое внимание. Расширяется программа диспансеризации, направленная на оценку репродуктивного здоровья. С этого года в программе диспансеризации для оценки женского репродуктивного здоровья на первом этапе внесены изменения. Женщинам в возрасте с 21 до 49 лет один раз в пять лет будут бесплатно проводить анализ на определение ДНК вируса папилломы человека (ВПЧ) высокого канцерогенного риска в отделяемом (соскобе) из цервикального канала методом ПЦР. При положительном результате анализа на ВПЧ проводится жидкостное цитологическое исследование микропрепарата шейки матки.

Кроме того, с 2026 года в систему ОМС включено неинвазивное пренатальное тестирование (НИПТ). Этот безопасный и высокоточный скрининговый метод позволяет уже в первом триместре беременности оценить риск развития у плода таких хромосомных аномалий, как синдромы Дауна, Эдвардса, Патау. Технология основана на анализе внеклеточной фетальной ДНК плода, которая в небольшом количестве циркулирует в крови матери. Исследование назначается строго по медицинским показаниям.

Телемедицина: помощь без границ

В Программе госгарантий впервые появился отдельный раздел, посвященный телемедицине. Дистанционные телемедицинские консультации в формате «врач – врач» и «врач – пациент» становятся неотъемлемой частью системы ОМС. Это нововведение особенно важно для маломобильных граждан и жителей отдаленных поселков Кузбасса, для которых поездка к специалисту зачастую связана с серьезными трудностями. Записаться на телемедицинскую консультацию граждане могут самостоятельно через национальный мессенджер MAX.

«Все эти меры направлены на решение конкретной задачи – сделать медицинскую помощь доступной, максимально персонализированной и своевременной, – резюмируют Валентина Ярцева. – *Новые медицинские технологии и сокращенные сроки ожидания позволят выявлять заболевания на ранних сроках, эффективнее лечить их и, в конечном итоге, сохранять здоровье жителей региона на долгие годы».*